

تم تحميل الملف  
من موقع طول



الطول  
اون لاين

hulul.online

طول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



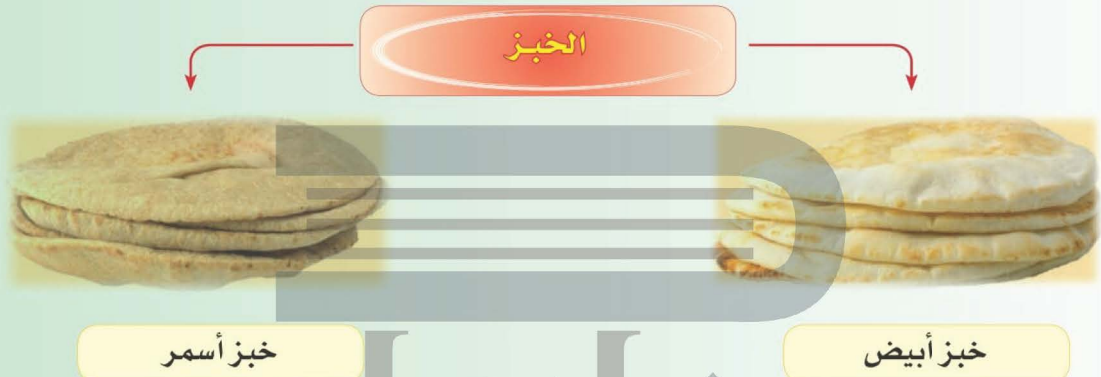
# الشطائر



## المفاهيم الرئيسية:

- الشطيرة.
- الحشوة.

تعتبر الشطائر من أكثر الأطعمة شيوعاً وقبولاً لدى كثير من الناس؛ نظراً لقيمتها الغذائية وسهولة تناولها داخل المنزل وخارجه، وتُحضّر من الخبز وأنواع مختلفة من الحشوات، كاللحوم بأنواعها والبيض والأجبان والخضراوات الطازجة وغيرها.



شكل (٦)

يختلف حجم الشطائر بحسب المناسبة فمثلاً الشطائر الصغيرة تقدم أحياناً مع الشاي في الزيارات والحفلات والمناسبات، والكبيرة تقدم في الرحلات والوجبات اليومية.



## أنواع الحشوات

حلوه

مالحه

مركب



شكل (١٠)

بسيط



شكل (٩)

مركب



شكل (٨)

بسيط



شكل (٧)

عند إعداد الشطائر المالحة يُفضل وضع طبقة من الخس تمنع الخبز من امتصاص رطوبة الحشو وبذلك تظل الشطائر محتفظة بخواصها وتزداد قيمتها الغذائية.



الجلول اون لاين  
hulul.online

**طُلب منك إعداد مجموعة من الشطائر في نزهة أسرية، ما الذي ينبغي عليك مراعاته عند إعدادها:**

- لرفع قيمتها الغذائية: .....
- للمحافظة على طراوتها: .....
- أن تحتوي على الخضروات الطازجة
- نغطيها بمنشفة نظيفة وهي ساخنة ثم بعد ذلك نحشوها ونضعها في الحافظة